

Informationen

Beratung an der Realschule Geretsried

Hier findet ihr Hilfe und Unterstützung:

Berater	Hilfe bei...	Kontakt
Fachlehrkraft	Schwierigkeiten im einzelnen Fach	persönlich ansprechen
Klassenleiter/in (je nach Klasse)	schlechten Noten Ärger in der Klasse Problemen mit einzelnen Lehrkräften	persönlich ansprechen
Verbindungslehrkräfte (Fr. Ketikides)	Problemen zwischen Lehrkräften und SchülerInnen anderen schulischen Problemen	persönlich ansprechen
StreitschlichterInnen freiwillige SchülerInnen (Fr. Habermann und Fr. Roik-Heindl)	Streit mit MitschülerInnen	Montag, Mittwoch und Freitag 1. Pause im Zimmer der Streitschlichter (Durchgang zur Mensa)
TutorInnen (Fr. Ketikides, Fr. Schmid)	Problemen der FünftklässlerInnen (Streitigkeiten, Zurechtfinden an der Schule, Fragen zu Lehrern)	alle Infos im Schaukasten neben dem Kiosk
Beratungslehrerin Frau Avenarius	Schullaufbahnberatung (z.B. Schulwechsel) Berufsinformation größeren Notenproblemen	beratung@rsger.de oder persönlich ansprechen
Schulsozialarbeit Frau Heim	persönlichen oder familiären Sorgen Streit/ Konflikten untereinander Problemen in der Schule Gewalt Sucht, Drogen, Alkohol allen Fragen zu Freundschaft, Liebe, Sexualität Problemen, mit denen du nicht weißt wohin damit... Vermittlung zu anderen begleitenden Maßnahmen/ Institutionen	Büro: 08171-919987 Mobil: 015229254639 Mo - Do, 08:30 - 13:00 Uhr, E-Mail: Schulsozialarbeit.rs@jugendarbeit-geretsried.de Internet: www.jugendarbeit-geretsried.de oder persönlich ansprechen

Berater	Hilfe bei...	Kontakt
Schulpsychologe Herr Geißler	Angst vor Schule / Prüfungen Mobbing Lernschwierigkeiten Depression Konzentrationsschwierigkeiten Legasthenie/LRS (Lese- und Rechtschreibproblemen) sonstigen Themen	E-Mail: schulpsychologe@rsger.de oder persönlich ansprechen oder Donnerstag von 9:45 – 11:15 Uhr im Büro unter Tel. 08171 / 919989
Offene Ganztageschule / OGS (Leitung: Frau Venus-Michel)	Bedarf für Hausaufgabenbetreuung in enger Zusammenarbeit mit dem Lehrerkollegium (incl. Freizeitgestaltung und Mittagsverpflegung)	Telefon: 08171 / 91996, E-Mail: ogs@rsger.de oder persönlich ansprechen
SUSI-TutorInnen / SchülerInnen unterrichten SchülerInnen (Frau Holzhauer)	schlechten Noten (starke SchülerInnen der 9. und 10. Klasse unterrichten SchülerInnen der Klassen 5-8; kostengünstiger Unterricht in Kleingruppen)	Anmeldeformulare im Sekretariat Schautafel neben dem Lehrerzimmer

Wichtig:

Wenn es Schwierigkeiten in einem Fach gibt,
sprecht zuerst mit der Fachlehrkraft,
dann mit der Klassenleiterin oder dem Klassenleiter
und erst dann mit anderen BeraterInnen.

Informationen

Andere kostenlose Anlaufstellen in Notfällen

Persönliche Beratung in der Region:

- Amt für Jugend und Familie Bad Tölz, 08041 505-459
- Ökumenische Familienberatungsstelle: Frau Eva Burchard und Herr Hoffmann, Steiner Ring 159, 82538 Geretsried, Telefon: 08171 / 31777
- Krisendienst Psychiatrie 0180 / 655 3000 (Täglich 9-24 Uhr Telefonberatung/ mobile Einsätze am Ort der Krise)
- F.E.L.S. - Fachteam für Erstberatung im Landkreis Bad Tölz - Wolfratshausen bei sexuellem Missbrauch an Kindern und Jugendlichen (auf Wunsch anonym),
Tel: 0152 / 24339685, Mo-Do 8-16 Uhr, Fr 8-12 Uhr, E-Mail: felsteam@lra-toelz.de
- Familienkompass Landkreis Bad Tölz Wolfratshausen www.sozialwegweiser.net
- Heckscher Ambulanz Wolfratshausen
Obermarkt 18a, 08171 41810
- Klinik Hochried (Zentrum für Kinder, Jugendliche und Familien)
(08841) 4 74-0
- Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie
Ärzt suche: www.kvb.de/service/arztverzeichnis
- Psychologische Psychotherapeuten
Therapeutensuche: www.bptk.de oder 0921 787765 40410
- Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern West
www.schulberatung.bayern.de oder 089 558992410
- Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Moosbauerweg 68, 82515 WOR,
Tel: 08171 / 16716, Mail: wolfratshausen@eheberatung-oberbayern.de
- Münchner Insel, Krisen- und Lebensberatung, anonym - ohne Anmeldung - persönlich,
Viktualienmarkt an der Südseite der Heilig Geist Kirche, Mo - Fr 9-18 Uhr, Do 11-18 Uhr,
Telefon: 089 / 220041
- Therapienetz Essstörungen, Beratungsstelle München: 089 / 720 136 780, E-Mail:
beratung@tness.de, www.tness.de

Onlineberatung:

- Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (begleitete, anonyme Jugend und Eltern Online-Beratung) www.bke.de
- Stiftung Deutsche Depressionshilfe: www.deutsche-depressionshilfe.de
- Online Beratung bei Problemen im und mit dem Internet (z.B. Cybermobbing): www.juuuport.de
- Kummerchat.com (anonymer Chat mit Beratern)
- www.klicksafe.de [(Cyber-) Mobbing Erste-Hilfe-App]

Telefonische Beratung

- Nummer gegen Kummer (anonym und kostenlos): www.nummergegenkummer.de
- Kinder- und Jugendtelefon: 116 111
- Elterntelefon: 0800 111 0 550
- Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“: 08000 116 016
- Telefonseelsorge: 0800 1110111