



Unser neues Kochbuch  
mit vielen neuen Rezepten  
zum Nachkochen  
finden Sie unter:  
[www.bio-cooking.eu](http://www.bio-cooking.eu)

bio&cooking | Starnbergerstr. 30 | 82069 Hohenschäftlarn | Mail: [bestellung@bio-cooking.eu](mailto:bestellung@bio-cooking.eu)

## Speiseplan Geretsried vom 8.-10.9.2020

---

### Dienstag:

- kleiner gemischter Salat <sup>I/J</sup>
- großer Salatteller mit Chicken Nuggets + Baguette <sup>A/G/J/I</sup>
- griechischer Salatteller vegetarisch mit Oliven, Schafskäse <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- 1 Pasta und Tomatensugo + Beilagensalat <sup>A/I/G/J</sup>
- 2 Pasta mit Basilikumpesto + Beilagensalat <sup>A/I/G/J</sup>
- Dessert: Schokopudding <sup>G</sup>

### Mittwoch:

- kleiner gemischter Salat <sup>I/J</sup>
- großer Salatteller mit Putenbruststreifen <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- großer Salatteller vegetarisch mit Mozzarella/Tomate <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- 1 Leberkäse gebraten mit Kartoffelsalat <sup>I/G/A/C</sup>
- 2 Zucchini-/Käsepuffer mit Kartoffelsalat <sup>I/G/A/C</sup>
- Dessert: Melone

### Donnerstag:

- kleiner gemischter Salat <sup>I/J</sup>
- großer Salatteller mit Chicken Nuggets + Baguette <sup>A/G/J/I</sup>
- griechischer Salatteller vegetarisch mit Oliven, Schafskäse <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- 1 Käsespätzle mit Beilagensalat <sup>A/I/G/J/C</sup>
- 2 Germknödel mit Vanillesoße + Nudelsuppe <sup>A/I/C/G</sup>
- Dessert: Stracciatella-Creme <sup>G</sup>

#### Kennzeichnungspflichtige Lebensmittel:

**A)** glutenhaltiges Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Dinkel) **I)** Sellerie **G)** Milch (inklusive Laktose) **C)** Eier  
**D)** Fisch **F)** Soja **J)** Senf **M)** Lupinien (z.B. Erbsen) **H)** Schalenfrüchte (Nüsse) **K)** Sesam **E)** Erdnüsse  
**L)** Schwefeldioxid und Sulfid (ab zehn Milligramm pro Kilogramm oder Liter)



DE-ÖKO-037



Unser neues Kochbuch  
mit vielen neuen Rezepten  
zum Nachkochen  
finden Sie unter:  
[www.bio-cooking.eu](http://www.bio-cooking.eu)

bio&cooking | Starnbergerstr. 30 | 82069 Hohenschäftlarn | Mail: [bestellung@bio-cooking.eu](mailto:bestellung@bio-cooking.eu)

## Speiseplan Geretsried vom 14.-17.9.2020

---

### Montag:

- kleiner gemischter Salat <sup>I/J</sup>
- großer Salatteller mit Chicken Nuggets + Baguette <sup>A/G/J/I</sup>
- griechischer Salatteller vegetarisch mit Oliven, Schafskäse <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- 1 Reis mit Chicken Nuggets und Tomatensugo <sup>A/I/G</sup>
- 2 Butterspätzle mit Pilzrahmsoße <sup>A/G/I</sup>
- Dessert: Himbeerquark <sup>G</sup>

### Dienstag:

- kleiner gemischter Salat <sup>I/J</sup>
- großer Salatteller mit Putenbruststreifen <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- großer Salatteller vegetarisch mit Mozzarella/Tomate <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- 1 Chicken Korma mit Reis <sup>I/G</sup>
- 2 Vegi Korma mit Gemüse + Reis <sup>I/G/M</sup>
- Dessert: Melone

### Mittwoch:

- kleiner gemischter Salat <sup>I/J</sup>
- großer Salatteller mit Chicken Nuggets + Baguette <sup>A/G/J/I</sup>
- griechischer Salatteller vegetarisch mit Oliven, Schafskäse <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- 1 Bratwürstl mit Kartoffelpüree <sup>I/G</sup>
- 2 Tortellini mit hausgemachtem Basilikumpesto <sup>A/I/G/C</sup>
- Dessert: Stracciatella-Creme <sup>G</sup>

### Donnerstag:

- kleiner gemischter Salat <sup>I/J</sup>
- großer Salatteller mit Geflügelbällchen + Baguette <sup>A/G/J/I</sup>
- griechischer Salatteller vegetarisch mit Mozzarella/Tomate <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- 1 Pizza Salami mit Beilagensalat + Beilagensalat <sup>A/G/J/I</sup>
- 2 Pizza Margherita mit frischem Mozzarella + Beilagensalat <sup>A/G/J/I</sup>
- Dessert: Schokopudding <sup>G</sup>

#### Kennzeichnungspflichtige Lebensmittel:

A) glutenhaltiges Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Dinkel) I) Sellerie G) Milch (inklusive Laktose) C) Eier  
D) Fisch F) Soja J) Senf M) Lupinien (z.B. Erbsen) H) Schalenfrüchte (Nüsse) K) Sesam E) Erdnüsse  
L) Schwefeldioxid und Sulfite (ab zehn Milligramm pro Kilogramm oder Liter)



DE-ÖKO-037



Unser neues Kochbuch  
mit vielen neuen Rezepten  
zum Nachkochen  
finden Sie unter:  
[www.bio-cooking.eu](http://www.bio-cooking.eu)

bio&cooking | Starnbergerstr. 30 | 82069 Hohenschäftlarn | Mail: [bestellung@bio-cooking.eu](mailto:bestellung@bio-cooking.eu)

## Speiseplan Geretsried vom 21.-24.9.2020

---

### Montag:

- kleiner gemischter Salat <sup>V/J/G</sup>
- großer Salatteller mit Chicken Nuggets + Baguette <sup>A/G/J/I</sup>
- großer Salatteller vegetarisch mit Käsewürfel <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- Kartoffeleintopf mit Wiener <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- Kartoffeleintopf mit Vegi-Wiener <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- 1 Pasta Carbonara mit Ei + Beilagensalat <sup>A/V/G/C</sup>
- 2 Penne mit vegetarischer Bolognese <sup>A/G/I</sup>
- Dessert: Brownies <sup>A/G/C</sup>

### Dienstag:

- kleiner gemischter Salat <sup>V/J/G</sup>
- großer Salatteller mit Schinken-/Käsewürfel <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- griechischer Salatteller vegetarisch mit Oliven, Schafskäse <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- Tomatencremesuppe mit Geflügelbällchen <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- Tomatencremesuppe mit Reiseinlage <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- 1 Lasagne Classico (mit Rind) <sup>A/V/G</sup>
- 2 Gemüselasagne <sup>A/G/I</sup>
- Dessert: Schokopudding <sup>G</sup>

### Mittwoch:

- kleiner gemischter Salat <sup>V/J/G</sup>
- großer Salatteller mit Putenbruststreifen <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- großer Salatteller vegetarisch mit Ei <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- Kartoffeleintopf mit Wiener <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- Kartoffeleintopf mit Vegi-Wiener <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- 1 Mexikanische Rinderpfanne mit roter Paprika und Kartoffelwürfel <sup>G</sup>
- 2 Reiberdatschi mit Apfelmus + Beilagensalat <sup>V/G/A/J</sup>
- Dessert: Vanillequark <sup>G</sup>

### Donnerstag:

- kleiner gemischter Salat <sup>V/J/G</sup>
- großer Salatteller mit Hackfleischbällchen + Baguette <sup>A/G/J</sup>
- großer Salatteller vegetarisch mit Mozzarella/Tomate <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- Maultaschensuppe mit Baguette <sup>A/V/C</sup>
- Maultaschensuppe vegetarisch mit Baguette <sup>A/V/C</sup>
- 1 Kaiserschmarrn mit Apfelmus <sup>A/G/C/I</sup>
- 2 Tortellini in fruchtiger Tomatensoße + Beilagensalat <sup>A/V/G/C</sup>
- Dessert: Melone

#### Kennzeichnungspflichtige Lebensmittel:

A) glutenhaltiges Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Dinkel) I) Sellerie G) Milch (inklusive Laktose) C) Eier  
D) Fisch F) Soja J) Senf M) Lupinien (z.B. Erbsen) H) Schalenfrüchte (Nüsse) K) Sesam E) Erdnüsse  
L) Schwefeldioxid und Sulfid (ab zehn Milligramm pro Kilogramm oder Liter)



DE-ÖKO-037



Unser neues Kochbuch  
mit vielen neuen Rezepten  
zum Nachkochen  
finden Sie unter:  
[www.bio-cooking.eu](http://www.bio-cooking.eu)

bio&cooking | Starnbergerstr. 30 | 82069 Hohenschäftlarn | Mail: [bestellung@bio-cooking.eu](mailto:bestellung@bio-cooking.eu)

## Speiseplan Geretsried vom 28.9.-1.10.2020

---

### Montag:

- kleiner gemischter Salat <sup>V/J/G</sup>
- großer Salatteller mit Chicken Nuggets + Baguette <sup>A/G/J/I</sup>
- großer Salatteller vegetarisch mit Käsewürfel + Baguette <sup>A/G/J/I</sup>
- Mexikanischer Bohneneintopf mit Hackfleisch (Rind) + Baguette <sup>A/I</sup>
- Mexikanischer Bohneneintopf mit Mais + Baguette <sup>A/I</sup>
- 1 Pizza Margherita mit frischem Mozzarella + Beilagensalat <sup>A/G/J/I</sup>
- 2 Zwiebelcremesuppe + Milchreis mit Kompott, Zimt&Zucker <sup>I/G</sup>
- Dessert: Schokopudding <sup>G</sup>

### Dienstag:

- kleiner gemischter Salat <sup>V/J/G</sup>
- großer Salatteller mit Schinken-/Käsewürfel + Baguette <sup>A/G/J/I</sup>
- griechischer Salatteller vegetarisch mit Oliven, Schafskäse + Baguette <sup>G/J/A/I</sup>
- Maultaschensuppe mit Baguette <sup>A/I/C</sup>
- Maultaschensuppe vegetarisch mit Baguette <sup>A/I/C</sup>
- 1 Pute in Paprika-Rahmsoße und Reis <sup>I/G</sup>
- 2 Gemüse-Rahmsoße und Reis <sup>I/G</sup>
- Dessert: Apfelstrudel mit Vanillesoße <sup>A/G</sup>

### Mittwoch:

- kleiner gemischter Salat <sup>V/J/G</sup>
- großer Salatteller mit Putenbruststreifen + Baguette <sup>A/G/J/I</sup>
- großer Salatteller vegetarisch mit Ei + Baguette <sup>G/J/C/A/I</sup>
- Mexikanischer Bohneneintopf mit Hackfleisch (Rind) + Baguette <sup>A/I</sup>
- Mexikanischer Bohneneintopf mit Mais + Baguette <sup>A/I</sup>
- 1 Kartoffelpüree mit Backfisch und Remoulade <sup>A/G/C/D/I</sup>
- 2 Kartoffelpüree mit Gemüseburger + Beilagensalat <sup>A/I/G/C</sup>
- Dessert: Himbeer-Quark <sup>G</sup>

### Donnerstag:

- kleiner gemischter Salat <sup>V/J/G</sup>
- großer Salatteller mit Geflügelbällchen + Baguette <sup>A/G/J</sup>
- großer Salatteller vegetarisch mit Mozzarella/Tomate <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- Maultaschensuppe mit Baguette <sup>A/I/C</sup>
- Maultaschensuppe vegetarisch mit Baguette <sup>A/I/C</sup>
- 1 Pasta mit Tomatensugo und Hackfleischbällchen (Rind) <sup>A/I/G</sup>
- 2 Pasta mit Käsesahne <sup>A/I/G</sup>
- Dessert: Käsekuchen <sup>A/G/C</sup>

#### Kennzeichnungspflichtige Lebensmittel:

A) glutenhaltiges Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Dinkel) I) Sellerie G) Milch (inklusive Laktose) C) Eier  
D) Fisch F) Soja J) Senf M) Lupinien (z.B. Erbsen) H) Schalenfrüchte (Nüsse) K) Sesam E) Erdnüsse  
L) Schwefeldioxid und Sulfid (ab zehn Milligramm pro Kilogramm oder Liter)



DE-ÖKO-037