



Unser neues Kochbuch  
mit vielen neuen Rezepten  
zum Nachkochen  
finden Sie unter:  
[www.bio-cooking.eu](http://www.bio-cooking.eu)

bio&cooking | Starnbergerstr. 30 | 82069 Hohenschäftlarn | Mail: [bestellung@bio-cooking.eu](mailto:bestellung@bio-cooking.eu)

# Speiseplan Geretsried vom 20.9.-23.9.2021

---

## Montag:

- kleiner gemischter Salat <sup>V/J/G</sup>
- großer Salatteller mit Chicken Nuggets + Baguette <sup>A/G/J/V/C</sup>
- großer Salatteller vegetarisch mit Käsewürfel <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- Kartoffeleintopf mit Wiener <sup>G/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- Kartoffeleintopf mit Gemüsebällchen <sup>G/V/C</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- 1 Tortellini in fruchtiger Tomatensoße + Beilagensalat <sup>A/V/J</sup>
- 2 Milchreis mit Zimt&Zucker und Kompott + Kartoffelsuppe <sup>/V/G/</sup>
- Dessert: Schokopudding <sup>G</sup>

## Dienstag:

- kleiner gemischter Salat <sup>V/J/G</sup>
- großer Salatteller mit Schinken-/Käsewürfel <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- griechischer Salatteller vegetarisch mit Oliven, Schafskäse <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- Tomatencremesuppe mit Geflügelbällchen <sup>G/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- Tomatencremesuppe mit Reiseinlage <sup>G/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- 1 Putenschnitzel natur, Reis + veget. „Braten“-Soße selbstgemacht <sup>V/A</sup>
- 2 Gelbes Curry mit Gemüse und Reis <sup>I</sup>
- Dessert: Stracciatellacreme <sup>G</sup>

## Mittwoch:

- kleiner gemischter Salat <sup>V/J/G</sup>
- großer Salatteller mit Putenbruststreifen <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- großer Salatteller vegetarisch mit Ei <sup>G/J/V/C</sup> + Baguette
- Kartoffeleintopf mit Wiener <sup>G/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- Kartoffeleintopf mit Gemüsebällchen <sup>G/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- 1 Bratwürstl mit hausgem. Kartoffelpüree + Maisgemüse <sup>V/G</sup>
- 2 Hausgem. Kartoffelpüree und hausgem. Zucchini-Käse-Puffer <sup>A/V/G/C</sup>
- Dessert: Apfelstrudel mit Vanillesauce <sup>G/A</sup>

## Donnerstag:

- kleiner gemischter Salat <sup>V/J/G</sup>
- großer Salatteller mit Hackfleischbällchen ( Geflügel) + Baguette <sup>A/G/J/I</sup>
- großer Salatteller vegetarisch mit Mozzarella/Tomate <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- Maultaschensuppe mit Baguette <sup>A/V/C</sup>
- Maultaschensuppe vegetarisch mit Baguette <sup>A/V/C</sup>
- 1 Lasagne Classico (mit Rind) <sup>A/V/G</sup>
- 2 Gemüselasagne <sup>A/V/G</sup>
- Dessert: Vanillequark <sup>G</sup>

### Kennzeichnungspflichtige Lebensmittel:

A) glutenhaltiges Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Dinkel) I) Sellerie G) Milch (inklusive Laktose) C) Eier  
D) Fisch F) Soja J) Senf M) Lupinien (z.B. Erbsen) H) Schalenfrüchte (Nüsse) K) Sesam E) Erdnüsse  
L) Schwefeldioxid und Sulfit (ab zehn Milligramm pro Kilogramm oder Liter)



DE-ÖKO-037



Unser neues Kochbuch  
mit vielen neuen Rezepten  
zum Nachkochen  
finden Sie unter:  
[www.bio-cooking.eu](http://www.bio-cooking.eu)

bio&cooking | Starnbergerstr. 30 | 82069 Hohenschäftlarn | Mail: [bestellung@bio-cooking.eu](mailto:bestellung@bio-cooking.eu)

## Speiseplan Geretsried vom 14.-16.9.2021

---

### Montag:

- kleiner gemischter Salat <sup>V/J/G</sup>  
großer Salatteller mit Chicken Nuggets + Baguette <sup>A/G/J/I/C</sup>  
großer Salatteller vegetarisch mit Käsewürfel <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- 1 Pasta mit Spinatrahmsauce <sup>V/G/A</sup>
  - 2 Pasta mit leichter Gorgonzolasauce <sup>V/G//A</sup>
- Dessert: Wassermelone

### Dienstag:

- kleiner gemischter Salat <sup>V/J/G</sup>  
großer Salatteller mit Schinken-/Käsewürfel <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>  
griechischer Salatteller vegetarisch mit Oliven, Schafskäse <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- 1 Chicken Korma mit Reis <sup>V/G</sup>
  - 2 vegetarisches Korma mit Reis <sup>V/G</sup>
- Dessert: Mousse au Chocolate <sup>G</sup>

### Mittwoch:

- kleiner gemischter Salat <sup>V/J/G</sup>  
großer Salatteller mit Putenbruststreifen <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>  
großer Salatteller vegetarisch mit Ei <sup>G/J/I/C</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- 1 Kaiserschmarrn mit Apfelmus <sup>A/G/C/I</sup>
  - 2 Gnocciauflauf mit Käse überbacken + Beilagensalat <sup>A//G/C</sup>
- Dessert: Wassermelone

### Donnerstag:

- kleiner gemischter Salat <sup>V/J/G</sup>  
großer Salatteller mit Hackfleischbällchen + Baguette <sup>A/G/J/I</sup>  
großer Salatteller vegetarisch mit Mozzarella/Tomate <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- 1 Pasta Bolognese (Rind) <sup>A//G</sup>
  - 2 Pasta mit vegi Bolognese <sup>A//G</sup>
- Dessert: Schokopudding <sup>G</sup>

#### Kennzeichnungspflichtige Lebensmittel:

A) glutenhaltiges Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Dinkel) I) Sellerie G) Milch (inklusive Laktose) C) Eier  
D) Fisch F) Soja J) Senf M) Lupinien (z.B. Erbsen) H) Schalenfrüchte (Nüsse) K) Sesam E) Erdnüsse  
L) Schwefeldioxid und Sulfid (ab zehn Milligramm pro Kilogramm oder Liter)



DE-ÖKO-037