



Unser neues Kochbuch  
mit vielen neuen Rezepten  
zum Nachkochen  
finden Sie unter:  
[www.best-cooking.eu](http://www.best-cooking.eu)

best-cooking | Starnbergerstr. 30 | 82069 Hohenschäftlarn | Mail: [bestellung@best-cooking.eu](mailto:bestellung@best-cooking.eu)

## Speiseplan vom 11.-14.9.2023

---

### Montag:

- kleiner Salat <sup>V/J/G</sup>
- großer Salatteller mit Chicken Nuggets + Baguette <sup>A/G/J/V/C</sup>
- großer Salatteller vegetarisch mit Frühlingsrolle <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- Maultaschensuppe <sup>G/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- Maultaschensuppe vegetarisch <sup>G/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- 1 Penne Arrabiata <sup>A/I</sup>
- 2 Milchreis mit Zimt&Zucker und Kompott <sup>G</sup>
- Dessert: Wassermelone

### Dienstag:

- kleiner gemischter Salat <sup>V/J/G</sup>
- großer Salatteller mit Schinken-/Käsewürfel <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- griechischer Salatteller vegetarisch mit Oliven, Schafskäse <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- Mexikanischer Bohneneintopf mit Hackfleisch (Rind) + Baguette <sup>A/I</sup>
- Mexikanischer Bohneneintopf mit Mais + Baguette <sup>A/I</sup>
- 1 Reiberdatschi mit Apfelmus und Nudelsuppe <sup>A/I</sup>
- 2 Serviettenknödel mit Rahmschwammerl <sup>A/I/G/C</sup>
- Dessert: Schokopudding <sup>G</sup>

### Mittwoch:

- kleiner gemischter Salat <sup>V/J/G</sup>
- großer Salatteller mit Putenbruststreifen <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- großer Salatteller vegetarisch mit Ei <sup>G/J/V/C</sup> + Baguette
- Maultaschensuppe <sup>G/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- Maultaschensuppe vegetarisch <sup>G/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- 1 Backfisch mit Kartoffelsalat <sup>V/G/D</sup>
- 2 Gelbes Curry mit Gemüse und Reis <sup>I</sup>
- Dessert: Mini-Germknödel mit Vanillesoße <sup>G</sup>

### Donnerstag:

- kleiner gemischter Salat <sup>V/J/G</sup>
- großer Salatteller mit Hackfleischbällchen ( Geflügel) + Baguette <sup>A/G/J/I</sup>
- großer Salatteller vegetarisch mit Mozzarella/Tomate <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- Mexikanischer Bohneneintopf mit Hackfleisch (Rind) + Baguette <sup>A/I</sup>
- Mexikanischer Bohneneintopf mit Mais + Baguette <sup>A/I</sup>
- 1 Putenschnitzel natur mit Reis und hausgemachter Bratensoße <sup>I</sup>
- 2 Pasta mit hausgemachtem Basilikumpesto <sup>A/I/G</sup>
- Dessert: Schoko-Muffins <sup>A/C/G</sup>

#### Kennzeichnungspflichtige Lebensmittel:

**A)**glutenhaltiges Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Dinkel) **I)**Sellerie **G)**Milch (inklusive Laktose) **C)**Eier  
**D)**Fisch **F)**Soja **J)**Senf **M)**Lupinien (z.B. Erbsen) **H)**Schalenfrüchte (Nüsse) **K)**Sesam **E)**Erdnüsse  
**L)**Schwefeldioxid und Sulfid (ab zehn Milligramm pro Kilogramm oder Liter)



Unser neues Kochbuch  
mit vielen neuen Rezepten  
zum Nachkochen  
finden Sie unter:  
[www.best-cooking.eu](http://www.best-cooking.eu)

best-cooking | Starnbergerstr. 30 | 82069 Hohenschäftlarn | Mail: [bestellung@best-cooking.eu](mailto:bestellung@best-cooking.eu)

## Speiseplan vom 18.-21.9.2023

### Montag:

- kleiner gemischter Salat <sup>V/J/G</sup>
- großer Salatteller mit Chicken Nuggets + Baguette <sup>A/G/J/V/C</sup>
- großer Salatteller vegetarisch mit Frühlingsrolle <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- Kartoffeleintopf mit Wiener und Baguette <sup>A/V/C</sup>
- Kartoffeleintopf mit Hirse-Linsen-Bällchen und Baguette <sup>A/V/C</sup>
- 1 Germknödel mit Vanillesoße <sup>A/G</sup>
- 2 Kartoffelwedges mit Dip und Sojanuggets <sup>A/G/V/C</sup>
- Dessert: Schoko-/Kirschkuchen <sup>G/A/C</sup>

### Dienstag:

- kleiner gemischter Salat <sup>V/J/G</sup>
- großer Salatteller mit Schinken-/Käsewürfel <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- griechischer Salatteller vegetarisch mit Oliven, Schafskäse <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- Tomatencremesuppe mit Geflügelbällchen <sup>G/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- Tomatencremesuppe mit Reiseinlage <sup>G/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- 1 Hamburger zum Selberbelegen <sup>A/I</sup>
- 2 Gemüseburger zum Selberbelegen <sup>A/V/C/F</sup>
- Dessert: Kaiserschmarrn mit Apfelmus <sup>G/A/C</sup>

### Mittwoch:

- kleiner gemischter Salat <sup>V/J/G</sup>
- großer Salatteller mit Putenbruststreifen <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- großer Salatteller vegetarisch mit Ei <sup>G/J/V/C</sup> + Baguette
- Kartoffeleintopf mit Wiener und Baguette <sup>A/V/C</sup>
- Kartoffeleintopf mit Hirse-Linsen-Bällchen und Baguette <sup>A/V/C</sup>
- 1 Züricher Geschnetzeltes mit Pute und Reis <sup>G/I</sup>
- 2 Vegi Geschnetzeltes mit Champignons und Kartoffelpüree <sup>A/G/V/F</sup>
- Dessert: Wassermelone

### Donnerstag:

- großer Salatteller mit Hackfleischbällchen ( Geflügel) + Baguette <sup>A/G/J/I</sup>
- großer Salatteller vegetarisch mit Mozzarella/Tomate <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- Tomatencremesuppe mit Geflügelbällchen und Baguette <sup>V/G/A</sup>
- Tomatencremesuppe mit vegetarischen Bällchen und Baguette <sup>V/G/A</sup>
- 1 Pasta Bolognese <sup>A/I</sup>
- 2 Pasta mit Gorgonzolasoße <sup>A/V/G</sup>
- Dessert: Schokopudding <sup>G</sup>

#### Kennzeichnungspflichtige Lebensmittel:

**A)**glutenhaltiges Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Dinkel) **I)**Sellerie **G)**Milch (inklusive Laktose) **C)**Eier  
**D)**Fisch **F)**Soja **J)**Senf **M)**Lupinien (z.B. Erbsen) **H)**Schalenfrüchte (Nüsse) **K)**Sesam **E)**Erdnüsse  
**L)**Schwefeldioxid und Sulfit (ab zehn Milligramm pro Kilogramm oder Liter)



Unser neues Kochbuch  
mit vielen neuen Rezepten  
zum Nachkochen  
finden Sie unter:  
[www.best-cooking.eu](http://www.best-cooking.eu)

best-cooking | Starnbergerstr. 30 | 82069 Hohenschäftlarn | Mail: [bestellung@best-cooking.eu](mailto:bestellung@best-cooking.eu)

## Speiseplan vom 25.-28.9.2023

---

### Montag:

- kleiner Salat <sup>V/J/G</sup>
- großer Salatteller mit Chicken Nuggets + Baguette <sup>A/G/J/V/C</sup>
- großer Salatteller vegetarisch mit Frühlingsrolle <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- Maultaschensuppe <sup>G/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- Maultaschensuppe vegetarisch <sup>G/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- 1 Tortellini in fruchtiger Tomatensoße <sup>A/V/G/C</sup>
- 2 Käsespätzle <sup>A/I/G</sup>
- Dessert: Zitronenkuchen <sup>A/C/G</sup>

### Dienstag:

- kleiner gemischter Salat <sup>V/J/G</sup>
- großer Salatteller mit Schinken-/Käsewürfel <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- griechischer Salatteller vegetarisch mit Oliven, Schafskäse <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- Mexikanischer Bohneneintopf mit Hackfleisch (Rind) + Baguette <sup>A/I</sup>
- Mexikanischer Bohneneintopf mit Mais + Baguette <sup>A/I</sup>
- 1 Chicken Corma mit Reis <sup>V/G</sup>
- 2 Couscous mit Gemüse und Sugo <sup>V/G/A</sup>
- Dessert: Mousse aux Chocolat <sup>G</sup>

### Mittwoch:

- kleiner gemischter Salat <sup>V/J/G</sup>
- großer Salatteller mit Putenbruststreifen <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- großer Salatteller vegetarisch mit Ei <sup>G/J/V/C</sup> + Baguette
- Maultaschensuppe <sup>G/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- Maultaschensuppe vegetarisch <sup>G/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- 1 Pasta mit rotem Paprikapesto <sup>V/G/A</sup>
- 2 Pasta mit vegetarischer Bolognese <sup>A/F/I</sup>
- Dessert: Stracciatellacreme <sup>G</sup>

### Donnerstag:

- kleiner gemischter Salat <sup>V/J/G</sup>
- großer Salatteller mit Hackfleischbällchen ( Geflügel) + Baguette <sup>A/G/J/I</sup>
- großer Salatteller vegetarisch mit Mozzarella/Tomate <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- Mexikanischer Bohneneintopf mit Hackfleisch (Rind) + Baguette <sup>A/I</sup>
- Mexikanischer Bohneneintopf mit Mais + Baguette <sup>A/I</sup>
- 1 Putenstückchen in leichter Zitronensoße, Erbsen und Butterkartoffeln <sup>V/G/A</sup>
- 2 Kartoffelpüree mit Brokkoli und Kidneybohnen-Burger <sup>V/G/A/C</sup>
- Dessert: Wassermelone

#### Kennzeichnungspflichtige Lebensmittel:

**A)**glutenhaltiges Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Dinkel) **I)**Sellerie **G)**Milch (inklusive Laktose) **C)**Eier  
**D)**Fisch **F)**Soja **J)**Senf **M)**Lupinien (z.B. Erbsen) **H)**Schalenfrüchte (Nüsse) **K)**Sesam **E)**Erdnüsse  
**L)**Schwefeldioxid und Sulfid (ab zehn Milligramm pro Kilogramm oder Liter)



Unser neues Kochbuch  
mit vielen neuen Rezepten  
zum Nachkochen  
finden Sie unter:  
[www.best-cooking.eu](http://www.best-cooking.eu)

best-cooking | Starnbergerstr. 30 | 82069 Hohenschäftlarn | Mail: [bestellung@best-cooking.eu](mailto:bestellung@best-cooking.eu)

## Speiseplan vom 2.-5.10.2023

---

### Montag:

- kleiner gemischter Salat <sup>V/J/G</sup>
- großer Salatteller mit Chicken Nuggets + Baguette <sup>A/G/J/V/C</sup>
- großer Salatteller vegetarisch mit Frühlingsrolle <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- Kartoffeleintopf mit Wiener und Baguette <sup>A/V/C</sup>
- Kartoffeleintopf mit Hirse-Linsen-Bällchen und Baguette <sup>A/V/C</sup>
- 1 Kaiserschmarrn mit Apfelmus <sup>A/G/C</sup>
- 2 vegetarisches Thaicurry mit Reis <sup>I</sup>
- Dessert: Zitronencreme <sup>G</sup>

### Mittwoch:

- kleiner gemischter Salat <sup>V/J/G</sup>
- großer Salatteller mit Putenbruststreifen <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- großer Salatteller vegetarisch mit Ei <sup>G/J/V/C</sup> + Baguette
- Kartoffeleintopf mit Wiener und Baguette <sup>A/V/C</sup>
- Kartoffeleintopf mit Hirse-Linsen-Bällchen und Baguette <sup>A/V/C</sup>
- 1 Pizza Salami <sup>A/V/G</sup>
- 2 Pizza Margherita mit Mozzarella <sup>A/V/G</sup>
- Dessert: Stracciatellacreme <sup>G</sup>

### Donnerstag:

- großer Salatteller mit Hackfleischbällchen ( Geflügel) + Baguette <sup>A/G/J/I</sup>
- großer Salatteller vegetarisch mit Mozzarella/Tomate <sup>G/J/I</sup> + Baguette <sup>A</sup>
- Tomatencremesuppe mit Geflügelbällchen und Baguette <sup>V/G/A</sup>
- Tomatencremesuppe mit vegetarischen Bällchen und Baguette <sup>V/G/A</sup>
- 1 Pasta Emiliana <sup>V/G/A</sup>
- 2 Pasta mit leichter Gorgonzolasoße <sup>V/G/A</sup>
- Dessert: Schoko-Muffins <sup>G/A/C</sup>

#### Kennzeichnungspflichtige Lebensmittel:

**A)** glutenhaltiges Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Dinkel) **I)** Sellerie **G)** Milch (inklusive Laktose) **C)** Eier  
**D)** Fisch **F)** Soja **J)** Senf **M)** Lupinien (z.B. Erbsen) **H)** Schalenfrüchte (Nüsse) **K)** Sesam **E)** Erdnüsse  
**L)** Schwefeldioxid und Sulfid (ab zehn Milligramm pro Kilogramm oder Liter)