



Unser neues Kochbuch
mit vielen neuen Rezepten
zum Nachkochen
finden Sie unter:
www.best-cooking.eu

best-cooking | Starnbergerstr. 30 | 82069 Hohenschäftlarn | Mail: bestellung@best-cooking.eu

Speiseplan vom 4.-7.12.2023

Montag:

- kleiner Salat ^{I/J/G}
- großer Salatteller mit Chicken Nuggets + Baguette ^{A/G/J/I/C}
- großer Salatteller vegetarisch mit Frühlingsrolle ^{G/J/I} + Baguette ^A
- Maultaschensuppe ^{G/I} + Baguette ^A
- Maultaschensuppe vegetarisch ^{G/I} + Baguette ^A
- 1 Pasta in fruchtiger Tomatensoße ^{A/I/G/C}
- 2 Pasta mit vegetarischer Bolognese ^{A/F/I}
- Dessert: Zitronenkuchen ^{A/C/G}

Dienstag:

- kleiner gemischter Salat ^{I/J/G}
- großer Salatteller mit Schinken-/Käsewürfel ^{G/J/I} + Baguette ^A
- griechischer Salatteller vegetarisch mit Oliven, Schafskäse ^{G/J/I} + Baguette ^A
- Mexikanischer Bohneneintopf mit Hackfleisch (Rind) + Baguette ^{A/I}
- Mexikanischer Bohneneintopf mit Mais + Baguette ^{A/I}
- 1 Chicken Corma mit Reis ^{I/G}
- 2 Reiberdatschi mit Apfelmus ^I
- Dessert: Kaiserschmarrn mit Apfelmus ^{A/G/C}

Mittwoch:

- kleiner gemischter Salat ^{I/J/G}
- großer Salatteller mit Putenbruststreifen ^{G/J/I} + Baguette ^A
- großer Salatteller vegetarisch mit Ei ^{G/J/I/C} + Baguette
- Maultaschensuppe ^{G/I} + Baguette ^A
- Maultaschensuppe vegetarisch ^{G/I} + Baguette ^A
- 1 Pasta Emiliana ^{I/G/A}
- 2 Käsespätzle ^{A/I/G}
- Dessert: Schokopudding ^G

Donnerstag:

- kleiner gemischter Salat ^{I/J/G}
- großer Salatteller mit Hackfleischbällchen (Geflügel) + Baguette ^{A/G/J/I}
- großer Salatteller vegetarisch mit Mozzarella/Tomate ^{G/J/I} + Baguette ^A
- Mexikanischer Bohneneintopf mit Hackfleisch (Rind) + Baguette ^{A/I}
- Mexikanischer Bohneneintopf mit Mais + Baguette ^{A/I}
- 1 Putenstückchen in leichter Zitronensoße, Erbsen und Butterkartoffeln ^{I/G/A}
- 2 Kartoffelpüree mit vegetarischem Geschnetzeltem ^{I/G}
- Dessert: Minidampfnudel mit Vanillesoße ^{A/G}

Kennzeichnungspflichtige Lebensmittel:

A)glutenhaltiges Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Dinkel) **I)**Sellerie **G)**Milch (inklusive Laktose) **C)**Eier
D)Fisch **F)**Soja **J)**Senf **M)**Lupinien (z.B. Erbsen) **H)**Schalenfrüchte (Nüsse) **K)**Sesam **E)**Erdnüsse
L)Schwefeldioxid und Sulfid (ab zehn Milligramm pro Kilogramm oder Liter)



Unser neues Kochbuch
mit vielen neuen Rezepten
zum Nachkochen
finden Sie unter:
www.best-cooking.eu

best-cooking | Starnbergerstr. 30 | 82069 Hohenschäftlarn | Mail: bestellung@best-cooking.eu

Speiseplan vom 11.-14.12.2023

Montag:

- kleiner gemischter Salat ^{V/J/G}
- großer Salatteller mit Chicken Nuggets + Baguette ^{A/G/J/V/C}
- großer Salatteller vegetarisch mit Frühlingsrolle ^{G/J/I} + Baguette ^A
- Kartoffeleintopf mit Wiener und Baguette ^{A/V/C}
- Kartoffeleintopf mit Hirse-Linsen-Bällchen und Baguette ^{A/V/C}
- 1 Kaiserschmarrn mit Apfelmus ^{A/G/C}
- 2 vegetarisches Thaicurry mit Reis ^I
- Dessert: Zitronencreme ^G

Dienstag:

- kleiner gemischter Salat ^{V/J/G}
- großer Salatteller mit Schinken-/Käsewürfel ^{G/J/I} + Baguette ^A
- griechischer Salatteller vegetarisch mit Oliven, Schafskäse ^{G/J/I} + Baguette ^A
- Tomatencremesuppe mit Geflügelbällchen ^{G/I} + Baguette ^A
- Tomatencremesuppe mit Reiseinlage ^{G/I} + Baguette ^A
- 1 Lasagne Classico (mit Rind) ^{A/V/G}
- 2 Gemüselasagne ^{A/V/G}
- Dessert: Stracciatellacreme ^G

Mittwoch:

- kleiner gemischter Salat ^{V/J/G}
- großer Salatteller mit Putenbruststreifen ^{G/J/I} + Baguette ^A
- großer Salatteller vegetarisch mit Ei ^{G/J/V/C} + Baguette
- Kartoffeleintopf mit Wiener und Baguette ^{A/V/C}
- Kartoffeleintopf mit Hirse-Linsen-Bällchen und Baguette ^{A/V/C}
- 1 Pizza Salami ^{A/V/G}
- 2 Pizza Margherita mit Mozzarella ^{A/V/G}
- Dessert: Kaiserschmarrn mit Apfelmus ^{A/G/C}

Donnerstag:

- großer Salatteller mit Hackfleischbällchen (Geflügel) + Baguette ^{A/G/J/I}
- großer Salatteller vegetarisch mit Mozzarella/Tomate ^{G/J/I} + Baguette ^A
- Tomatencremesuppe mit Geflügelbällchen und Baguette ^{V/G/A}
- Tomatencremesuppe mit vegetarischen Bällchen und Baguette ^{V/G/A}
- 1 Pasta Bolognese ^{V/G/A}
- 2 Pasta mit leichter Gorgonzolasoße ^{V/G/A}
- Dessert: Schoko-Muffins ^{G/A/C}

Kennzeichnungspflichtige Lebensmittel:

A)glutenhaltiges Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Dinkel) **I)**Sellerie **G)**Milch (inklusive Laktose) **C)**Eier
D)Fisch **F)**Soja **J)**Senf **M)**Lupinien (z.B. Erbsen) **H)**Schalenfrüchte (Nüsse) **K)**Sesam **E)**Erdnüsse
L)Schwefeldioxid und Sulfid (ab zehn Milligramm pro Kilogramm oder Liter)



Unser neues Kochbuch
mit vielen neuen Rezepten
zum Nachkochen
finden Sie unter:
www.best-cooking.eu

best-cooking | Starnbergerstr. 30 | 82069 Hohenschäftlarn | Mail: bestellung@best-cooking.eu

Speiseplan vom 18.-21.12.2023

Montag:

- kleiner gemischter Salat ^{V/J/G}
- großer Salatteller mit Chicken Nuggets + Baguette ^{A/G/J/V/C}
- großer Salatteller vegetarisch mit Frühlingsrolle ^{G/J/I} + Baguette ^A
- Tomatencremesuppe mit Geflügelbällchen und Baguette ^{V/G/A}
- Tomatencremesuppe mit vegetarischen Bällchen und Baguette ^{V/G/A}
- 1 Backfisch mit Reis und Dip ^{A/V/G/C/D}
- 2 Schupfnudeln mit Apfelmus ^I
- Dessert: Weihnachts-Muffins ^{A/C/G}

Dienstag:

- kleiner gemischter Salat ^{V/J/G}
- großer Salatteller mit Schinken-/Käsewürfel ^{G/J/I} + Baguette ^A
- griechischer Salatteller vegetarisch mit Oliven, Schafskäse ^{G/J/I} + Baguette ^A
- Maultaschensuppe mit Baguette ^{A/V/C}
- Maultaschensuppe vegetarisch mit Baguette ^{A/V/C}
- 1 Hamburger (Rind) zum Selberbelegen ^{A/G/J/K}
- 2 Vegetarische Hamburger zum Selberbelegen ^{A/G/J/K/V/C}
- Dessert: Schokopudding ^G

Mittwoch:

- kleiner gemischter Salat ^{V/J/G}
- großer Salatteller mit Putenbruststreifen ^{G/J/I} + Baguette ^A
- großer Salatteller vegetarisch mit Ei ^{G/J/V/C} + Baguette
- Tomatencremesuppe mit Geflügelbällchen und Baguette ^{V/G/A}
- Tomatencremesuppe mit vegetarischen Bällchen und Baguette ^{V/G/A}
- 1 Hackfleischbällchen in Paprikarahmsoße und Spätzle ^{A/V/G/J}
- 2 Dampfnudeln mit Vanillesoße ^{A/V/G}
- Dessert: Mousse au Chocolat ^G

Donnerstag:

- kleiner gemischter Salat ^{V/J/G}
- großer Salatteller mit Hackfleischbällchen (Geflügel) + Baguette ^{A/G/J/I}
- großer Salatteller vegetarisch mit Mozzarella/Tomate ^{G/J/I} + Baguette ^A
- Maultaschensuppe mit Baguette ^{A/V/C}
- Maultaschensuppe vegetarisch mit Baguette ^{A/V/C}
- 1 Schinkennudeln ^{V/G/A}
- 2 Pasta mit Käsesahne ^{V/G/A}
- Dessert: Kaiserschmarrn mit Apfelmus ^{A/G/C}

Kennzeichnungspflichtige Lebensmittel:

A)glutenhaltiges Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Dinkel) **I)**Sellerie **G)**Milch (inklusive Laktose) **C)**Eier
D)Fisch **F)**Soja **J)**Senf **M)**Lupinien (z.B. Erbsen) **H)**Schalenfrüchte (Nüsse) **K)**Sesam **E)**Erdnüsse



Unser neues Kochbuch
mit vielen neuen Rezepten
zum Nachkochen
finden Sie unter:
www.best-cooking.eu

best-cooking | Starnbergerstr. 30 | 82069 Hohenschäftlarn | Mail: bestellung@best-cooking.eu

Speiseplan vom 8.-11.1.2024

Montag:

- kleiner Salat ^{V/J/G}
- großer Salatteller mit Chicken Nuggets + Baguette ^{A/G/J/V/C}
- großer Salatteller vegetarisch mit Frühlingsrolle ^{G/J/I} + Baguette ^A
- Maultaschensuppe ^{G/I} + Baguette ^A
- Maultaschensuppe vegetarisch ^{G/I} + Baguette ^A
- 1 Pasta mit Tomatensugo ^{A/I}
- 2 Reiberdatschi mit Apfelmus
- Dessert: Kaiserschmarrn mit Apfelmus ^{A/C/G}

Dienstag:

- kleiner gemischter Salat ^{V/J/G}
- großer Salatteller mit Schinken-/Käsewürfel ^{G/J/I} + Baguette ^A
- griechischer Salatteller vegetarisch mit Oliven, Schafskäse ^{G/J/I} + Baguette ^A
- Mexikanischer Bohneneintopf mit Hackfleisch (Rind) + Baguette ^{A/I}
- Mexikanischer Bohneneintopf mit Mais + Baguette ^{A/I}
- 1 Chicken Nuggets mit hausgem. Kartoffelpüree ^{A/V/G/C}
- 2 Butterspätzle mit Pilzrahmsoße ^{A/I/G}
- Dessert: Minidampfnudel mit Vanillesoße ^{A/G}

Mittwoch:

- kleiner gemischter Salat ^{V/J/G}
- großer Salatteller mit Putenbruststreifen ^{G/J/I} + Baguette ^A
- großer Salatteller vegetarisch mit Ei ^{G/J/V/C} + Baguette
- Maultaschensuppe ^{G/I} + Baguette ^A
- Maultaschensuppe vegetarisch ^{G/I} + Baguette ^A
- 1 Backfisch mit Reis und Dip ^{A/V/C/D}
- 2 italienischer Nudelauflauf mit zweierlei Käse ^{A/I/G}
- Dessert: Schokopudding ^G

Donnerstag:

- kleiner gemischter Salat ^{V/J/G}
- großer Salatteller mit Hackfleischbällchen (Geflügel) + Baguette ^{A/G/J/I}
- großer Salatteller vegetarisch mit Mozzarella/Tomate ^{G/J/I} + Baguette ^A
- Mexikanischer Bohneneintopf mit Hackfleisch (Rind) + Baguette ^{A/I}
- Mexikanischer Bohneneintopf mit Mais + Baguette ^{A/I}
- 1 Putenschnitzel natur mit Spätzle in Paprikasoße ^{V/G}
- 2 Dampfnudel mit Vanillesauce ^{A/G}
- Dessert: Schokokuchen ^{A/C/G}

Kennzeichnungspflichtige Lebensmittel:

A)glutenhaltiges Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Dinkel) **I)**Sellerie **G)**Milch (inklusive Laktose) **C)**Eier
D)Fisch **F)**Soja **J)**Senf **M)**Lupinien (z.B. Erbsen) **H)**Schalenfrüchte (Nüsse) **K)**Sesam **E)**Erdnüsse
L)Schwefeldioxid und Sulfid (ab zehn Milligramm pro Kilogramm oder Liter)